

Генеральное меню для организации питания обучающихся (ОВЗ) 1-4 классов общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 166,56 руб

с 7-11 лет

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя 1 День Завтрак		15	4,06	4,03	0,00	52,50	№101, 2013
	Сыр порционный	205	7,80	8,15	37,26	253,60	№267, 2013
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	32	2,43	0,29	15,90	75,94	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
	Пюре яблочное	632	17,14	12,91	90,82	548,01	
Всего		632	17,14	12,91	90,82	548,01	
Итого			1,43	5,06	10,56	93,46	№1, 2000
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100					
	Свекольник со сметаной	255	2,59	5,39	20,47	140,73	№131, Пермь
	Тефтели мясные в соусе томатном	110	9,21	11,34	11,39	184,49	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	7,79	40,87	269,84	№237, 2013
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112, 2013	
Всего Полдник		1052	25,89	30,71	141,77	947,07	
	Шаньга Сибирская	100	7,64	10,88	46,48	314,42	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
		425	9,31	11,58	76,68	448,15	
		1477	35,21	42,29	218,45	1395,21	
	Всего						
2 День Завтрак		150	15,92	21,55	2,73	268,57	№301, 2013
	Омлет натуральный	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Чай с сахаром и молоком	32	2,43	0,29	15,90	75,94	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112, 2013
	Мандарины свежие						
	Итого						

Всего	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№112, 2013
Итого		719	17,40	15,14	106,83	633,19	
		719	17,40	15,14	106,83	633,19	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32, 2000
		250	2,90	5,19	23,47	152,17	№140, 2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	100	17,48	9,89	12,47	208,83	
	Котлета Мозаика	150	3,86	5,33	17,53	133,49	№534, 2004
	Капуста тушеная	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Напиток витаминизированный Клюквенный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108, 2013
	Хлеб пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№ 109, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	836	28,86	36,26	98,27	834,85	
Всего		55	6,38	11,51	15,04	189,27	№3, 2004
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
	Нектар в ассортименте	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112, 2013
	Яблоко свежее	445	7,88	12,82	53,90	362,50	
Всего		1 281	36,74	49,08	152,17	1197,35	
Итого							
2 неделя							
1 День							
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	1,60	7,43	10,07	113,55	№ 1, 2004
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,34	15,23	37,82	333,65	№333, 2004
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,33	18,39	87,80	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,79	0,27	18,92	85,23	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
		637	18,74	23,45	105,42	707,70	
Всего		637	18,74	23,45	105,42	707,70	
Итого		100	1,60	6,30	7,40	92,70	№115, 2013
Обед	Икра кабачковая	250	5,55	4,51	22,25	151,78	№139, 2004
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	100	15,83	2,23	12,38	132,87	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	200	6,22	7,98	44,28	273,79	стр 247, таб №4, 2004
	Каша перловая рассыпчатая	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	910	33,07	21,66	130,06	847,43	
Всего		100	14,61	15,42	40,63	359,77	№770, 2004
Полдник	Булочка Дорожная	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
	Нектар в ассортименте	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
	Пюре яблочное	425	16,29	16,12	70,83	493,50	
Всего		1 335	49,36	37,77	200,89	1340,93	
Итого							
2 день							

Всего	100	12,01	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
Полдник	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
	200	0,96	0,24	9,00	42,00	№112, 2013
Всего	420	14,50	7,33	72,60	419,94	
Салат						
	10	0,08	7,25	0,13	66,09	№105, 2013
	180	14,91	29,02	26,24	433,96	ТТК
	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№109, сб. 2013г
	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
	571	19,66	37,81	74,23	715,88	
Всего	571	19,66	37,81	74,23	715,88	
Итого	60	0,80	9,05	6,44	110,41	№35, 2000
Обед						
	250	2,21	5,17	20,44	137,07	№138, 2004
	100	17,13	6,90	5,03	150,77	№378, 2012
	150	14,81	6,33	35,73	259,17	№514, 2004
	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№108, сб. 2013г
	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
	807	38,84	27,88	111,20	861,12	
Всего	60	7,10	7,98	19,95	179,96	№2, 2004
Полдник	200	5,40	5,00	21,60	153,00	№516, 2013
	210	0,84	0,84	20,58	93,24	№112, 2013
	470	13,34	13,82	62,13	426,20	
Всего	1 277	52,18	41,70	173,33	1277,31	
Итого	7 281	551,57	543,43	2389,42	16209,83	
Всего за две недели СМЕНА 1	606,743	45,96	45,29	199,12	1350,82	
Среднее значение за период	14 591	488,08	477,71	2287,20	15400,55	
Всего за две недели СМЕНА 2	1 215,917	40,67	39,81	190,60	1283,38	
Среднее значение за период						