



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МАOU СОШ № 51

А.В. Гуровский

«28» 08

2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор МАУ «Комбинат питания»

Г.Г. Волков

«28» 08

2024 г.

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ «Комбинат питания»

Учебный год 2024-2025

на период «осень- зима» для питания детей по категориям:

- 1) для учащихся 1-4 классов (7-11 лет);
- 2) для учащихся из малообеспеченных семей (7-11 лет, 12-18 лет);
- 3) для учащихся ОВЗ (7-11 лет, 12-18 лет);
- 4) для учащихся (7-11 лет, 12-18 лет);
- 5) для учащихся из семей мобилизованных и иных категорий граждан, принимающих участие в СВО.

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся 1-4 классов (ГОС) общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 79,25 руб.

с 7-11 лет

Сезон: осень - зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 День							
Завтрак	Сыр порционный	15	4,06	4,03	0,00	52,50	№101, 2013
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	210	7,84	11,78	37,33	286,64	№267, 2013
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,60	0,24	16,93	76,26	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
	Всего	631	17,74	16,60	94,36	597,80	
Обед	Тефтели мясные в соусе томатном	125	11,41	13,26	13,58	219,30	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,87	9,35	49,04	323,80	№237, 2013
	Напиток витаминизированный Черносмординовый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	№ 109, сб. 2013г
	Всего	569	26,44	23,14	110,93	757,78	
2 День							
Завтрак	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	95	16,80	10,81	16,14	229,00	ТТК
	Макаронные изделия отварные	150	5,83	5,37	37,10	220,01	№332, 2004
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,60	0,24	16,93	76,26	№ 109, сб. 2013г
	Всего	519	29,04	18,43	102,40	691,61	
	Обед	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	210	16,83	8,29	24,66	240,55
Компот из свежих плодов (яблоки)		200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
Хлеб пшеничный		27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108, 2013
Всего	437	19,04	8,69	51,97	362,30		
3 День							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	90	4,61	10,94	47,21	305,75	№ 111, 2012 Пермь

	Каша манная молочная с маслом	155	3,39	4,87	20,97	141,31	стр 246, таб№ 4, 2004
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	37	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
Всего		628	13,74	18,29	118,01	691,64	
Обед	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,28	8,46	7,19	154,06	№309/3, 1994
	Рис припущенный	150	3,72	4,33	38,92	209,52	№512, 2004
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№ 108, сб. 2013г
Всего		524	18,50	13,29	77,68	504,34	
4 День							
Завтрак	Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	16,80	6,24	12,79	174,49	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	7,79	40,87	269,84	№237, 2013
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109, 2013
Всего		500	29,28	14,49	88,58	601,83	
Обед	Запеканка из пчени с рисом с соусом сметанным	100	12,85	14,56	13,72	237,31	ТТК
	Пюре картофельное	150	3,36	4,70	26,43	161,40	№520, 2004
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	№ 109, сб. 2013г
Всего		504	19,80	19,74	78,64	571,35	
5 День							
Завтрак	Каша Дружба /рис, пшено, молоко/ с маслом	155	4,41	6,63	22,08	165,65	№260, 2013
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109, 2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112, 2013
Всего		595	11,81	11,56	76,58	457,53	
Обед	Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	17,06	6,61	3,26	140,75	№493, 2004
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	6,44	44,52	264,02	№332, 2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,60	0,24	16,93	76,26	№ 109, сб. 2013г
Всего		544	28,44	13,65	103,44	650,40	
6 День							
Завтрак	Кнели куриные с рисом в соусе томатном	90	16,13	4,58	7,21	134,59	ТТК
	Картофель отварной	150	3,36	4,70	26,43	161,40	№518, 2004
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
Всего		30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013

Обед

Котлеты Молочная

100

100

9,01

7,01

47,01

Картофель отварной	10,13	4,58	7,21	134,59	ТТК
Чай с сахаром	150	3,36	26,43	161,40	№518, 2004
Хлеб пшеничный	200	0,20	10,05	41,46	ТТК
	30	2,28	14,91	71,19	№108, 2013
Всего	600	23,37	9,81	419,99	
Обед					
Котлета Мозаика	100	17,48	9,89	208,83	ТТК
Капуста тушеная	150	3,86	5,33	133,49	№534, 2004
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	65,92	ТТК
Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	52,21	№108, сб. 2013г
Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	47,10	№109, сб. 2013г
Всего	493	24,01	15,56	507,54	
2 неделя					
1 День					
Завтрак					
Бутерброд с маслом	30	1,60	7,43	113,55	№1, 2004
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	150	8,50	11,60	251,72	КП
Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	42,61	ТТК
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	71,19	№108, 2013
Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	53,83	№109, сб. 2013г
Пюре яблочное	125	0,94	0,14	44,86	пром
Всего	566	14,71	19,67	523,93	
Обед					
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	90	17,68	2,21	142,91	ТТК
Каша перловая рассыпчатая	150	4,66	5,98	205,34	стр 247, таб №4, 2004
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	57,68	ТТК
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	71,19	№108, 2013
Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	53,83	№109, сб. 2013г
Всего	494	25,91	8,79	530,96	
2 День					
Завтрак					
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	95	16,80	10,81	229,00	ТТК
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,78	6,64	244,93	№243, 2013
Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	71,42	№630, 1994
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	71,19	№108, 2013
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	56,08	№109, 2013
Всего	500	28,81	19,54	672,61	
Обед					
Печень по-строгановски	90	8,84	8,24	131,13	№431, 2004
Пюре картофельное	150	3,36	4,70	161,40	№520, 2004
Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	47,62	№699, 2004
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	71,19	№108, 2013
Всего	470	14,65	13,25	411,35	
3 День					
Завтрак					
Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	70	9,80	9,00	231,72	№111, 2012
Каша ячневая вязкая с маслом	205	7,77	7,40	255,48	№255, 2013
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	41,46	ТТК
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	71,19	№108, 2013
Хлеб ржано-пшеничный	34	1,60	0,24	76,26	№109, сб. 2013г
Пюре яблочное	125	0,94	0,14	44,86	пром
Всего	664	22,60	17,10	720,96	
Обед					
Плов из филе птицы	200	20,46	11,88	355,39	№492, 2004

	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,46	35,60	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,37	№109, сб. 2013г
Всего		433	22,45	12,14	74,56	497,28	
4 День							
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	1,60	7,43	10,07	113,55	№1, 2004
	Тефтели мясные в соусе томатном	110	9,21	11,34	11,39	184,49	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	7,79	40,87	269,84	№237, 2013
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,46	35,60	№108,2013
Всего		505	23,07	28,69	87,76	701,51	
Обед	Котлета Любительская из минтая	100	10,86	6,00	10,95	141,26	ТТК
	Картофель отварной	200	3,94	5,27	38,31	216,40	№518, 2004
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		554	18,18	11,71	86,58	524,46	
5 День							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,63	7,41	33,99	225,14	№268, 2013
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		565	13,18	11,77	77,89	470,23	
Обед	Биточки мясные в соусе красном основном	90	12,61	9,44	12,29	184,56	ТТК
	Макаронные изделия отварные	150	5,83	5,37	37,10	220,01	№332, 2004
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	№108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,60	0,24	16,93	76,26	№109, сб. 2013г
Всего		514	23,08	15,40	102,69	641,68	
6 День							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	150	12,45	24,88	21,87	361,23	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
Всего		502	15,64	25,32	55,30	511,61	
Обед	Гуляш из филе птицы	100	17,13	6,90	5,03	150,77	№378,2012
	Бобовые отварные /горох/	150	14,81	6,33	35,73	259,17	№514,2004
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,46	35,60	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,37	№109, сб. 2013г
Всего		483	34,97	13,56	77,36	571,33	
Всего за две недели		6 675	242,99	211,26	1074,43	7117,18	
Завтрак							