

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Новосибирска «Средней общеобразовательной школы № 51» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения и рассмотрения на Педагогическом совете.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

**3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

 3.1*.* Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Годовой календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года составляет:

в 1-х классах - 33 недели,

во 2-4-х классах – 34 недели,

в 9-х, 11-х – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации,

в 5-8, 10-х классах – 35 недель.

3.5. Учебный год составляют учебные периоды: в 1 – 9 классах – четыре четверти, в 10 – 11 классах - 2 полугодия.

3.6. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времен и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

3.7*.* Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

* 5-ти дневная рабочая неделя в 1-4 классах;
* 6-ти дневная рабочая неделя в 5 – 11 классах.

3.8*.* Регламентирование образовательного процесса:

3.8.1. Учебные занятия организуются в две смены. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

* для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
* для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
* для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
* для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.8.2. Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально-групповые занятия организуются для обучающихся 1 смены после учебных занятий, для обучающихся 2 смены до учебных занятий с отведением времени на отдых.

3.8.3. Обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену, начало занятий – 8.00 час. Начало занятий для обучающихся второй смены в 13.20 час.

3.8.4. Продолжительность урока во 2-х – 11-х классах составляет 40 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Возможна организация дополнительных каникул.

3.8.5. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

3.8.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.8.7.В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.8.8 Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Большая перемена первой смены устанавливается после 3 урока - 20 минут, второй смены после 2 урока – 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.9. Регламентация воспитательного процесса:

3.9.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием внеурочной деятельности, дополнительного образования.

3.9.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения

3.9.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором Учреждения.

3.10. Режим внеурочной деятельности:

3.10.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

3.10.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.11. Изменения в расписании уроков, внеурочной деятельности и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Учреждения.

3.12. В Учреждении организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся Учреждения организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.13. Обучающихся допускают к занятиям в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.14. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.15 В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

## РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

4.2. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет МАУ «Комбинат питания» по договору.

**5. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

 5.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

5.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Учреждения.